Согласовано:
Директор МКОУ «Приморская СШ» Л.И.Чижова

МЕНЮ

«21» ноября 2024 год

ЗАВТРАК							
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет.ценность) 7-11 лет	Цена	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергет.ценность) 12-18 лет	Цена	№ рецептуры
Свекла отварная с маслом растительным	60	55,7	20,00	100	92,8	20,00	54/2017м
Котлета рыбная (минтай) из п/ф с соусом томатным 100/20	120	154,1	38,00	120	154,1	38.00	77-1/54-3сс/2022н
Картофель отварной с маслом	150	153,5	15,00	180	183,3	15.00	125/2017м
Какао с молоком	200	118,6	17,00	200	118,6	17,00	382/2017м
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1	3,5	40	93,5	3,5	701/2010м
ПОЛДНИК							
Для детей с ОВЗ:							
Макароны отварные с сахаром	150	250,1	15,00	170	284,2	15,00	11К77-13/2022
Чай каркаде	180	27,2	10,00	180	27,2	10,00	2022н
ОБЕД							
Икра морковная	60	68,0	15,00				75/2017м
Суп овощной со сметаной	200	88,2	15,00				54-17с/2022н
Плов с мясом кур	200	348,0	42,00				291/2017м
Чай с лимоном	200	43,5	15,00				54-2гн/2022н
Хлеб пшеничный	40	93,5	3,00				701/2010м
Хлеб ржано-пшеничный	40	92,0	3,5				702/2010м

Медицинская сестра С.А.Ачкасова